

## ภาวะแทรกซ้อน

เสี่ยงต่อการเกิด  
โรคหลอดเลือดสมอง



เบาหวานขึ้น  
จอประสาทตา



เสี่ยงต่อการเกิด  
โรคหลอดเลือดหัวใจ



โรคไตจากเบาหวาน



สูญเสียเท้าจากบาดแผล  
ซึ่งเป็นผลจากเบาหวาน



ที่มา: โรงพยาบาลนทเวช



## เรื่องไม่เบาของ “เบาหวาน”

เบาหวานคือภาวะที่ร่างกาย  
มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ  
จนตับอ่อนไม่สามารถหลั่ง  
ฮอร์โมนอินซูลินได้เพียงพอ  
หรือฮอร์โมนอินซูลินไม่ออกฤทธิ์



GENERALI  
Wellness



## กลุ่มเสี่ยง

- อายุ 35 ปีขึ้นไป  
มีญาติพี่น้องเป็นเบาหวาน
- พนักงานออฟฟิศ  
กินของหวานจุบจิบ  
ขยับเขยื้อนน้อย
- คนอ้วนลงพุง



## เลี้ยงเบาหวาน

- ลดอาหารหวาน  
และขนมจุบจิบ  
ระหว่างวัน



- ออกกำลังกาย  
อาทิตย์ละ 5 วัน  
ครั้งละ 30 - 60 นาที



- ตรวจคัดกรอง  
เบาหวานทุกปี



GENERALI

ผู้นำด้านประกันกลุ่ม มาตรฐานระดับโลก

# อาการโรคเบาหวาน

มีผู้เป็นเบาหวานทั่วโลกกว่า 387 ล้านคน

ผู้ป่วยมากกว่าครึ่งไม่รู้ตัว ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ นำไปสู่ภาวะแทรกซ้อน  
ตาบอด ภาวะไตตื้อ ไตวาย และการเสียชีวิตเฉียบพลันจากโรคหัวใจและหลอดเลือด



เห็นแสงวูบวาบ



แผลหายช้า



อารมณ์ฉุนเฉียว



ชาปลายมือปลายเท้า



ปัสสาวะเวลากลางดึก



หิวข้าวบ่อย



หิวน้ำบ่อย



ปัสสาวะบ่อย



พิวแห้งและคัน



น้ำหนักลด

ดูแลสุขภาพตั้งแต่ตอนนี้

[www.zenjibioplus.com](http://www.zenjibioplus.com)